



TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



1.- ORGANIZA

El Club Nàutic Estartit, con la colaboración Club Natació Radikal Swim.

2.- DATOS GENERALES

Fecha: sábado 21 y domingo 22 de julio de 2025.

2.1.- LA BRAVA

- Distancia aproximada: 3.5 km.
- Recorrido: Illes Medes a Club Nàutic Estartit
- Fecha: 22 de junio de 2025
- Se transportará a los participantes en embarcación hacia el punto de salida en Illes Medes. Será obligatorio para todos los participantes hacer el embarcamiento para acceder al punto de salida desde el agua. La salida se realizará desde el mar.
- Hora de inicio de embarque: A partir de las 8h - Club Nàutic Estartit.
- Hora de salida 8h45
- Tiempo límite: 2 horas. La organización se reserva el derecho de modificar el tiempo límite y adelantar a los participantes algunos metros en función de las condiciones meteo o los ritmos de los participantes
- Equipo opcional: Boya de seguridad.

2.2.- LA CLÀSSICA

- Distancia aproximada: 2 km.
- Recorrido: Illes Medes a Club Nàutic Estartit
- Fecha: 22 de junio de 2025
- Se transportará a los participantes en embarcación hacia el punto de salida en Illes Medes. Será obligatorio para todos los participantes hacer el embarcamiento para acceder al punto de salida desde el agua. La salida se realizará desde el mar.
- Hora de inicio de embarque: A partir de las 10:15h - Club Nàutic Estartit.
- Hora de salida: 11h
- Tiempo límite: 1 hora. La organización se reserva el derecho de modificar el tiempo límite y adelantar a los participantes algunos metros en función de las condiciones meteo o los ritmos de los participantes
- Equipo opcional: Boya de seguridad.
- La Clàssica forma parte del **Circuit Català de Travessies (CCT)** de la Federació Catalana de Natació. La puntuación se realizará según el reglamento del CCT. La participación de los nadadores/as de clubes afiliados a la Federació Catalana de Natació se hará con la licencia de temporada 2025-26 (válida a partir del 1 de Octubre de 2025).





TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



3.- PARTICIPANTES

En las travesías, podrá participar cualquier persona física de cualquier nacionalidad nacida a partir del 2006 (prueba recomendada para mayores de 18 años). Los menores de 18 años tendrán que aportar la licencia federativa de la Federación Catalana de Natación y autorización paterna o de su tutor por escrito en el momento de recoger el dorsal. Ningún nadador menor de edad podrá realizar ninguna travesía sin esta autorización firmada y entregada a la organización.

Para participar en la travesía “La Brava” (3.5K), la organización recomienda que todos los participantes hayan sido capaces de finalizar previamente una travesía de 3000 metros de distancia o más, o tener un tiempo inferior a 40 min en 1500 metros en los últimos dos años.

Todos los participantes declaran estar en condiciones físicas y psíquicas necesarias para realizar la prueba y aceptan participar bajo su responsabilidad. La organización, dado la dureza de la prueba (recorrido, temperatura del agua...) recomienda a los participantes no inscribirse si no se ven con capacidad suficiente para completar cualquier de las travesías.

3.1.- RECOGIDA DE DORSAL

La entrega de dorsal de dorsal será el viernes 21 de JUNIO 2025 entre las 17 y las 21h en las carpas habilitadas de Village del Club Nàutic Estarrit. Lo podrá hacer también un amigo/a, familiar o acompañante con la imagen del DNI de la persona indicada (servirá foto/fotocopia DNI). Existirá una recogida de dorsal *express* el sábado 22 de junio por la mañana en el Village de 7:00h a 8:00h.

4.- EQUIPACIÓN

La organización recomienda la utilización de neoprenos puesto que la temperatura del agua en la Costa Brava en octubre históricamente está entre 19 y 21 grados y las condiciones marítimas pueden hacer que la travesía se alargue más allá de las dos horas especialmente La Brava. Con el neopreno se busca evitar hipotermias y picaduras de medusas. Aun así, los participantes excepcionalmente podrán utilizar bañadores convencionales bajo su responsabilidad.

Por razones de seguridad y seguimiento de los participantes, es necesario y obligatorio el uso del gorro facilitado por la organización durante cualquier de las travesías, así como el chip y la pulsera identificativos. Se facilitará todo el material en la entrega de dorsales.

Además, el **uso de boya de seguridad es obligatorio** para todos los participantes, como medida de protección i visibilidad durante la prueba.

La organización permitirá el uso de relojes o GPS acuáticos, pero no se permitirá el uso de ningún equipo auxiliar, de flotación o asistencia. También queda restringido el uso de Mp3 acuáticos o similares que impidan una correcta audición de los avisos de seguridad durante la prueba.

4.1.- CHIP DE ALQUILER

Todas las personas que no tengan chip de cronometraje propio de ChampionChip (**de color amarillo**), deberán alquilar uno de manera puntual para la travesía que naden, que tendrá que ser devuelto a la llegada. Para formalizar el alquiler de este chip hay que indicarlo así en el momento de realizar la inscripción y supone un coste añadido de 3€.



TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



5.- INSCRIPCIÓN

Se abrirán las inscripciones empieza el 1 de marzo y el plazo máximo para inscribirse finalizará el 13 de junio del 2025 a las 23:59h, siempre y cuando no se haya llegado al límite máximo de participantes establecido por la organización:

- 400 participantes a La Brava
- 400 participantes a La Clàssica

Los nadadores/as que deseen participar de la travesía tendrán que rellenar el formulario de inscripción, aceptar el reglamento de la travesía, así como el protocolo de seguridad de ésta.

La inscripción a las travesías del Club Nàutic Estartit es personal e intransferible. En ningún caso, una vez formalizada, se podrá transferir los derechos de participación a otra persona. La formalización de la inscripción supone la aceptación de este reglamento y normas de seguridad de la prueba.

La inscripción de los participantes se realizará a través de la web del Club Nàutic Estartit (<https://cnestartit.com/ca/travessia-de-natacio-illes-medes/>) rellenando el formulario de registro de **championchip** y realizando la compra mediante la pasarela de pago, con la tarjeta de débito/crédito. La inscripción quedará formalizada una vez hecho el pago del derecho de inscripción.

La inscripción incluye:

- Derecho a participar en la Travesía.
- Traslado en embarcación desde Club Nàutic Estartit a Illes Medes (Punto de Salida).
- Dispositivo de asistencia durante la prueba. (Embarcaciones de soporte, socorristas acuáticos y kayaks) – (Ambulancia SVA, SVB y servicios médicos).
- Avituallamiento antes y después de la travesía.
- Derecho a participar en las actividades adicionales programadas para el sábado 21/06 y el Domingo 22/06/2025 con precio especial.
- Gorro oficial de la Travesía del Club Nàutic Estartit 2025.
- Obsequio oficial de la Travesía del Club Nàutic Estartit 2025.
- Fotografías gratuitas de las pruebas.
- Briefing de las travesías viernes 21/06 a las 20h.
- Acompañamiento de los Radikal Angels Swimmers a las travesías.
- Servicio de guardarropa a la llegada para los participantes. La organización recomienda que los objetos de valor no sean guardados en el guardarropa, debido que, en caso de robo o pérdida la organización no se hará responsable.
- Servicio de fisioterapia al finalizar la travesía.
- Seguro de accidente.



TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



5.1.- PRECIOS

LA BRAVA		
01-03 al 31-03	Máximo 100 inscripciones	44 €
01-04 al 30-04	Máximo 100 inscripciones	48 €
01-05 al 13-06	Hasta agotar inscripciones	52 €
LA CLÀSSICA		
01-03 al 31-03	Máximo 100 inscripciones	24 €
01-04 al 30-04	Máximo 100 inscripciones	26 €
01-05 al 13-06	Hasta agotar inscripciones	29 €

5.2.- SERVICIO DE ANULACIÓN

La organización pondrá a disposición de los participantes un servicio de anulación individual previo pago de **10€**. Contratando el servicio de anulación de inscripción se reintegrará el importe de la inscripción en caso de no poder participar en la actividad por cualquier motivo personal enviando un email a **travessia@cnestartit.com**. El reintegro del importe se llevará a cabo según los siguientes tramos:

- Hasta el **25/05/2025**: Reintegro del **100%** del importe de la inscripción.
- Hasta el **08/06/2025**: Reintegro del **50%** de importe de la inscripción.
- A partir del **09/06/2025**: No se hará ningún tipo de reintegro del importe de la inscripción,

Este servicio de anulación individual de inscripción no incluye devoluciones por modificación del recorrido o cancelación de la actividad si se produce por causas ajenas a la organización. En ningún caso, la organización devolverá el importe de la inscripción, incluyendo que por mal tiempo o causas ajenas a la organización se vea forzada a anular o modificar la travesía.

5.3.- SERVICIO DE CAMBIO / MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIÓN:

La organización se reserva el derecho de realizar cambios o modificaciones en las inscripciones previo pago 10€ hasta 20 días antes de las travesías, enviando un correo a **travessia@cnestartit.com**.

6.- CATEGORIAS DE EDAD

Las categorías y edades para poder participar serán las siguientes:

CATEGORIASS	MASCULINO - FEMENINO	
General	Todas las edades	Todos los años
Júniors	Hasta 17 años	Hasta 2006
Másters + 30	30 – 39	1995 a 1986
Másters + 40	40 - 49	1985 a 1976
Másters + 50	50 - 59	1975 a 1966
Másters + 60	60 - 69	1965 a 1956
Másters + 70	70 i más	1955 y menos

* Todas las edades están incluidas en la general.



TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



Los años son los cumplidos dentro del año, desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2025.

Se premiará también a la primera posición masculina y femenina de las dos distancia (La Clàssica 2K y La Brava 3.5K) de los socios del Club Nàutic Estartit.

7.- MEDIDAS DE SEGURIDAD

Los nadadores serán acompañados por kayaks y embarcaciones de apoyo. Las embarcaciones de apoyo a motor respetarán en todo momento la distancia de seguridad. Esta variará según el estado de la mar.

La organización designará kayaks que dispondrán de chalecos reflectantes para poder dirigir adecuadamente a los nadadores.

Adicionalmente, habrá embarcaciones de apoyo generales de cara a cubrir la seguridad de la travesía, así como embarcaciones con tripulación especializada a asistir a deportistas al mar.

El número de embarcaciones y kayaks podrá ser modificado en función del número de participantes finales, con el objetivo de garantizar la seguridad de los nadadores.

8.- AVITUALLAMENTOS

La organización facilitará el avituallamiento a los participantes de las travesías al inicio de la travesía (líquido) y al finalizar las travesías (líquido y sólido). Los participantes deberán usar boya de natación obligatoriamente en caso de querer usar su propio avituallamiento.

9.- LLEGADA

En la llegada, los participantes entregarán obligatoriamente el distintivo de identificación (chip blanco). La organización no se hace responsable de la clasificación del nadador o nadadora que llegue sin identificación del chip de cronometraje.

En el caso que algún participante se retire, será necesario que lo comunique por seguridad a la organización i devolver el chip blanco de alquiler.

10.- OBLIGACIÓN DE FINALIZAR EL RETO

La organización se reserva el derecho a obligar a finalizar la prueba a cualquier de los participantes para garantizar su seguridad.

A continuación, se exponen algunos casos en los que miembros de la organización pondrán fin a la aventura obligando a subir a los participantes a una embarcación de apoyo.

- Empeoramiento de las condiciones marinas que pongan en peligro a los participantes de la travesía.
- Siempre que un nadador muestre señales de fatiga extrema, deshidratación, hipotermia, ritmo extremadamente lento o cualquiera otro signo que impida nadar con normalidad al participante.
- Nadadores que no sigan las indicaciones de seguridad de la organización, así como nadadores que estén por fuera de los límites de seguridad delimitados por los kayaks.
- Cuando el nadador haga la señal de socorro, levantando uno o dos brazos.
- Cuando el participante supere el tiempo límite establecido.

Los tripulantes de las embarcaciones velarán por la seguridad de los nadadores y podrán obligar a cualquier nadador a abandonar la prueba para garantizar su seguridad.



TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



11.- MODIFICACIÓN DE LA PRUEBA

En caso de mala mar u otros fenómenos adversos (banco de medusas, corrientes...), la organización se reserva el derecho de cambiar el trayecto de la travesía y escoger uno de los trayectos alternativos ya seleccionados. Si no fuera posible llevar a cabo la travesía sin poner en peligro la seguridad de los participantes con un recorrido alternativo, la organización se verá obligada a anular la prueba y no se devolverá en ningún caso el importe de la inscripción. En ningún caso el evento se pospondrá a otra fecha.

12.- SERVICIO DE GUARDAROPA

Para la travesía los participantes podrán dejar sus objetos personales en el guardarropa situado en el Moll Central, entre la zona de llegada y la zona de embarque. Aquellos que necesiten llevar alguna pieza de abrigo durante el embarque y el transporte a Illes Medes, podrán utilizar un servicio de transporte de ropa, todas que se encargará de devolver las piezas al punto de llegada una vez los participantes hayan empezado la travesía.

13.- ESTARTIT XPERIENCE

Entre l'Escala y l'Estartit se encuentra uno de los tramos de la costa más espectaculares del litoral català: la costa del Montgrí. Este paisaje se caracteriza por impresionantes formaciones rocosas modeladas por romper las olas del mar. Esta actividad ofrece la oportunidad de explorar este entorno de forma segura y organizada.

13.1.- PROGRAMA

Sábado 21 de junio de 2025

- **9:15 h - Punto de encuentro y preparación para la natación**
 - Lugar: Club Nàutic Estartit (Centre d'Activitats).
- **9:45 h - Briefing**
 - Explicación detallada del recorrido.
 - Presentación de equipos y asignación de Angel Swimmers.
- **10:00 h - Embarque y inicio de la travesía**
 - Los participantes se distribuirán en grupos según ritmos y distancias indicadas durante el proceso de inscripción online.
 - Ritmos disponibles para la inscripción:
 - 2'20"/100m
 - 2'10"/100m
 - 2'00"/100m
 - 1'50"/100m
 - 1'40"/100m
 - 1'30"/100m

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias en la distribución del grupos para garantizar una experiencia segura i equilibrada en el agua, optimizando tanto la dinámica de la travesía como la seguridad de todos los participantes.

- Transporte en embarcaciones hasta el punto de salida correspondiente según la distancia escogida.
- **12:00 h - Finalización de la experiencia i avituallamiento final**

13.2.- RECORRIDO

Se trata de una travesía **ONE WAY**. Los participantes serán trasladados desde el Club Nàutic Estartit en embarcaciones hasta el punto de salida para realizar la vuelta nadando.

- **1.8 km:** Illa del Dui → CNE
- **3 km:** Racó del Rossinyol → CNE



TRAVESSIA ILLES MEDES - ESTARTIT

REGLAMENTO



CLUB NÀUTIC ESTARTIT
El Port de les Illes Medes



- **4.1 km:** Golf de la Morisca → CNE
- **5 km:** Cala Ferriol → CNE

Una vez finalizado el recorrido se realizará el embarque en la zona d'El Molinet para volver al Centre d'Activitats del CNE. No se permitirá continuar nadando más lejos de este punto.

13.3.- MATERIAL OBLIGATORIO

- Boya de seguridad para natación en aguas abiertas.

13.4.- PLANES ALTERNATIVOS Y CONDICIONES METEOROLÓGICOS

Se proporcionará información actualizada conforme se acerque la fecha de la actividad.

13.5.- INSCRIPCIONES

Las plazas son limitadas a 50 inscripciones. Se recomienda realizar la inscripción con antelación.

Precio de la inscripción: 20€, incluye:

- Espacio para cambiarse y dejar los objetos personales.
- Obsequio.
- Vestidores i duchas.
- Infraestructura de seguridad durante la travesía: 1 embarcación de soporte por grupo y Angel Swimmers.
- Seguro

Inscripciones limitadas. No esperes a último momento para inscribirte!

14.- DATOS PERSONALES

En cumplimiento del establecido en la ley orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal ("LOPD") y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el **Club Nàutic Estartit** con NIF G17066150, informa, y usted acepta que:

- Todos los datos de carácter personales facilitadas por usted mediante los formularios de recogida de datos en la página <https://cnestartit.com/ca/travessia-de-natacio-illes-medes/> son incorporadas a un fichero automático de carácter personal del que es responsable **Club Nàutic Estartit**.
- Este fichero se trata de forma **confidencial** y tiene como finalidades:
 - Administrar su participación a las **Travesías de Club Nàutic Estartit**.
 - Gestionar y procesar información de la prueba, incluyendo tiempo, fotografías y vídeos.
 - Realizar un control estadístico de los participantes con el fin de mejorar la organización i la experiencia de las futuras ediciones.
 - Promocionar o publicitar las actividades, servicios y productos de las entidades colaboradoras y patrocinadores del **Club Nàutic Estartit**.

Con la formalización de la inscripción, usted otorga el **consentimiento expreso** para que el **Club Nàutic Estartit** utilice sus datos personales para las finalidades indicadas.

- Usted puede **revocar el consentimiento** otorgado en cualquier momento y exigir sus derechos de **acceso, rectificación cancelación y oposición** enviado una solicitud a info@cnestartit.com



15.- AUTORIZACIÓN DE USO DE IMÁGENES

De acuerdo con el artículo 18.1 de la Constitución Española y la Ley 5/1982, de 5 de mayo, sobre el Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia imagen, el **Club Nàutic Estartit** solicita el consentimiento de los deportistas o de los padres/tutores legales de los menores de edad para publicar imágenes en que los participantes sean claramente identificables.

Con la formalización de la inscripción a las travesías del Club Nàutic Estartit, los deportistas o los padres/tutores legales aceptan que sus imágenes, o las de sus hijos/as, puedan aparecer en fotografías o filmaciones realizadas durante las actividades organizadas por el **Club Nàutic Estartit** y **Club Natació Radikal Swim** para ser utilizadas en los siguientes formatos:

- **Páginas web** oficial.
- **Filmaciones** destinadas a difusión pública.
- **Fotografías** para revistas o publicaciones.
- **Presentaciones digitales.**
- **Redes sociales** del club o de la competición.
- **Material gráfico** promocional.

Este consentimiento se otorga únicamente con finalidades informativas, publicitarias o promocionales relacionadas con las actividades del Club Nàutic Estartit.